Автономная некоммерческая организация Дошкольная образовательная организация
«ЭТНОМИРОК»
Адрес местонахождения: 249018, Калужская область, Боровский район, д. Петрово
ОГРН 1154000000087
ИНН/КПП 4003036002/400301001
Тел: +7 (495) 710-72-01
Факс: +7 (495) 710-72-03

ПРИКАЗ

27.08.2026 № 19/ахв

Об утверждении основного меню на 2026/27 учебный год

На основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями, в том числе внесёнными постановлением от 17 марта 2025 г. № 2); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 18 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (вступает в силу с 1 сентября 2026 г.); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 1 сентября 2026 г.), в целях создания необходимых условий для организации питания, охраны и укрепления здоровья обучающихся и воспитанников в дошкольных и общеобразовательных учреждениях Боровского района Калужской области, в связи с началом нового учебного года,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить типовое меню для воспитанников АНО ДОО «ЭТНОМИРОК» с численностью менее 23 человек (предельная наполняемость), согласно Приложению № 1.
2. Приказ вступает в силу с 1 сентября 2026 года.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор АНО ДОО «ЭТНОМИРОК» _____ Е.Н.Затока

Приложение №1
к приказу от 27 августа 2026 года № 19/ахв «Об утверждении основного меню»
(Договор возмездного оказания услуг № 0001/25/АНО/ЭТН/Д-ВЗ от «09» января 2025 г. / Соглашение о переводе прав на ИП Бободжонова Ф.Г. по Договору от 09.01.2025 года № 0001/25/АНО/ЭТН/Д-ВЗ от 01.10.2025 г)

Примерное десятидневное МЕНЮ для организации питания детей от 3 до 7 лет в АНО ДОО «ЭТНОМИРОК»

Примерное десятидневное МЕНЮ в АНО ДОО «ЭТНОМИРОК» разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При составлении меню использовались следующие рецептурные справочники:

1. Л.Е. Курнешова. Организация питания детей в дошкольных образовательных учреждениях (Рецептура из справочника МФССЭБН). /Центр «Школьная книга» г. Москва, 2006 г. – 183 с.

2. Н.В. Злобина, Н.А. Киселёва. Алгоритм разработки перспективного меню при организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях./ РИЦ «Мир Кубани», г. Краснодар, 2007 г. – 182 с.

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания./ Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005 – 656 с.

4. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях./ Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2016 г. – 640 с.

5. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. Новосибирск, 2022. (Пособие подготовлено в соответствии с требованиями, регламентированными СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения).

Используемые примечания:
(5) – указание на номер рецептурного справочника, согласно перечню;
Фрукт* - допускается выдача иных фруктов;
Овощи в нарезке, горошек зеленый** - допускается выдача иных овощей.

№ рецептуры	Название блюда	Масса,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность
	Понедельник, 1 неделя					
1	**Второй завтрак**					
Пром.	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
Пром.	Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,9	95
	Итого за второй завтрак	**220**	**3,9**	**3,9**	**52,7**	**261,3**
2	**Обед**					
54-8с (5)	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-11г (5)	Пюре картофельное	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-6р (5)	Суфле рыбное (горбуша)	80	17,1	9,5	3,4	167,4
5	Салат витаминный с маслом	60	0,68	4,29	4,72	60,55
54-1хн (5)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**765**	**33,48**	**24,49**	**96,12**	**738,15**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (банан)*	70	1,1	0,4	14,7	66,2
	Итого за полдник	**70**	**1,1**	**0,4**	**14,7**	**66,2**
4	**Ужин**					
244 Тутельян	Ленивые вареники со сметаной	120	12	4,2	17	154
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
	Итого за ужин	**365**	**15,5**	**4,6**	**45,5**	**285,6**
	Итого за день	**1420**	**53,98**	**33,39**	**209,02**	**1350,8**
	Вторник, 1 неделя					
1	**Второй завтрак**					
Пром.	Снежок	120	3,2	3	13	91,8
Пром.	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
	Итого за второй завтрак	**160**	**6,2**	**6,9**	**42,8**	**258,1**
2	**Обед**					
34 Тутельян	Суп с вермишелью и курицей	270	8,8	9,59	18,15	153,54
88 Злобина	Плов	230	9,45	5,85	26,88	195,15
54-3з (5)	Овощи нарезные (помидор)**	60	0,7	0,1	2,3	12,8
349 Тутельян	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**835**	**25,01**	**16,43**	**111,44**	**650,99**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (яблоко)*	70	0,3	0,3	6,9	31,1
	Итого за полдник	**70**	**0,3**	**0,3**	**6,9**	**31,1**
4	**Ужин**					
54-1о (5)	Омлет натуральный	150	12,7	17,9	3,2	225,2
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за ужин	**395**	**16,2**	**18,3**	**31,7**	**356,8**
	Итого за день	**1460**	**47,71**	**41,93**	**192,84**	**1296,99**

	Среда, 1 неделя					
1	**Второй завтрак**					
Пром.	Йогурт	150	5,1	3,8	8,3	87,2
	Итого за второй завтрак	**150**	**5,1**	**3,8**	**8,3**	**87,2**
2	**Обед**					
54-5с (5)	Суп картофельный с фрикадельками	200	9	5,7	19,3	168,6
54-4г (5)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
46 Курнешова	Курица отварная измельченная	90	20,3	12,79	0	208,9
Пром.	Зеленый горошек консервированный**	30	0,9	0,1	1,8	11,1
54-5хн (5)	Компот из яблок	200	0,2	0,1	10,1	42,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**745**	**44**	**25,79**	**99,2**	**821,5**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (груша)*	70	0,3	0,2	7,2	31,9
	Итого за полдник	**70**	**0,3**	**0,2**	**7,2**	**31,9**
4	**Ужин**					
187	Блины/ оладьи со сметаной	150/20	10,9	7,42	50,66	301,58
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
	Итого за ужин	**200**	**11**	**7,42**	**57,06**	**327,68**
	Итого за день	**1165**	**60,4**	**37,21**	**171,76**	**1267,58**
	Четверг, 1 неделя					
1	**Второй завтрак**					
Пром.	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
Пром.	Молоко	180	5,2	4,5	8,6	95,9
	Итого за второй завтрак	**220**	**8,2**	**8,4**	**38,4**	**262,2**
2	**Обед**					
54-2с (5)	Борщ со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-11г (5)	Пюре картофельное	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-5м (5)	Котлета из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5
Пром.	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,6
54-1хн (5)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**760**	**28,48**	**15,06**	**92,82**	**620,6**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (банан)*	70	1,1	0,4	14,7	66,2
	Итого за полдник	**70**	**1,1**	**0,4**	**14,7**	**66,2**
4	**Ужин**					
33 Курнешова	Каша молочная рисовая	200	6,98	10,4	25	222,38
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за ужин	**445**	**10,48**	**10,8**	**53,5**	**353,98**
	Итого за день	**1495**	**48,26**	**34,66**	**199,42**	**1302,98**

	Пятница, 1 неделя					
1	**Второй завтрак**					
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	50	1,4	1,7	38,7	175,1
Пром.	Сок морковный	200	2,2	0,2	25,2	111,4
	Итого за второй завтрак	**250**	**3,6**	**1,9**	**63,9**	**286,5**
2	**Обед**					
204 (3)	Суп крестьянский	250	2,4	3,17	19,76	106,5
49 Курнешова	Макароны отварные	150	5,9	8,11	31,29	229,79
111 Курнешова	Тефтели мясные	70	8,85	6,64	4,53	118,11
19 Курнешова	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
54-2хн (5)	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**805**	**24,69**	**24,16**	**107,9**	**749,4**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (яблоко)*	70	0,3	0,3	6,9	31,1
	Итого за полдник	**70**	**0,3**	**0,3**	**6,9**	**31,1**
4	**Ужин**					
54-2т	Запеканка творожная с морковью	150	15,6	9,2	9,92	249,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
	Итого за ужин	**350**	**15,7**	**9,2**	**16,32**	**275,7**
	Итого за день	**1475**	**44,29**	**35,56**	**195,02**	**1342,7**
	Понедельник, 2 неделя					
1	**Второй завтрак**					
Пром.	Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	91,6
	Итого за второй завтрак	**180**	**5,2**	**4,5**	**7,6**	**91,6**
2	**Обед**					
54-4с (5)	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-11г (5)	Пюре картофельное	150	3,1	5,3	19,8	139,4
126 Курнешова	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80	13,38	12,62	3,4	180,65
Пром.	Зеленый горошек консервированный**	30	0,9	0,1	1,8	11,1
54-5хн (5)	Компот из яблок	200	0,2	0,1	10,1	42,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**735**	**27,58**	**24,62**	**78,8**	**646,45**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (груша)*	70	0,3	0,2	7,2	31,9
	Итого за полдник	**70**	**0,3**	**0,2**	**7,2**	**31,9**
4	**Ужин**					
13 Курнешова	Биточки (мясо или птица)	70	16,82	16,83	21,57	306,38
49 Курнешова	Макароны отварные	150	5,9	8,11	31,29	229,79
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
	Итого за ужин	**420**	**22,82**	**24,94**	**59,26**	**562,27**
	Итого за день	**1405**	**55,9**	**54,26**	**152,86**	**1332,22**

	Вторник, 2 неделя					
1	**Второй завтрак**					
Пром.	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	Итого второй завтрак	**240**	**4**	**4,1**	**50**	**252,9**
2	**Обед**					
89 Злобина	Суп картофельный	250	2,13	2,7	12,01	107,5
54-9г (5)	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3
54-4м (5)	Котлета из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4
54-2з (5)	Овощи в нарезке (огурец)**	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-1хн (5)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**810**	**25,13**	**24,1**	**91,31**	**708,4**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (банан)*	70	1,1	0,4	14,7	66,2
	Итого за полдник	**70**	**1,1**	**0,4**	**14,7**	**66,2**
4	**Ужин**					
33 Курнешова	Каша рисовая молочная	200	6,98	10,4	25	222,38
Пром.	Хлеб пшеничный	20 г	1,5	0,2	9,8	46,9
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
	Итого за ужин	**420**	**8,58**	**10,6**	**41,2**	**295,38**
	Итого за день	**1540**	**38,81**	**39,2**	**197,21**	**1322,88**
	Среда, 2 неделя					
1	**Второй завтрак**					
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	50	1,4	1,7	38,7	175,1
Пром.	Молоко	190	5,5	4,8	9,1	101,3
	Итого за второй завтрак	**240**	**6,9**	**6,5**	**47,8**	**276,4**
2	**Обед**					
54-8с (5)	Суп гороховый с говядиной	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-10м (5)	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,6
54-2хн (5)	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**625**	**29,6**	**22**	**74**	**611,3**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (яблоко)*	70	0,3	0,3	6,9	31,1
	Итого за полдник	**70**	**0,3**	**0,3**	**6,9**	**31,1**
4	**Ужин**					
54-10р (5)	Тефтели рыбные (треска)	80	10,3	6,2	10,1	137,8
54-11г (5)	Пюре картофельное	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за ужин	**475**	**16,9**	**11,9**	**58,4**	**408,8**
	Итого за день	**1410**	**53,7**	**40,7**	**187,1**	**1327,6**
	Четверг, 2 неделя					
1	**Второй завтрак**					

Пром.	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
Пром.	Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,9	95
	Итого за второй завтрак	**220**	**3,9**	**3,9**	**52,7**	**261,3**
2	**Обед**					
34 Тутельян	Суп с макаронными изделиями и курицей	270	8,8	9,59	18,15	153,54
51 Курнешова	Жаркое по-домашнему	230	19,02	17,23	20,05	322,6
208	Салат из отварной свеклы с яйцом	60	3,07	5,35	3,92	74,79
54-5хн (5)	Компот из яблок	200	0,2	0,1	10,1	42,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**835**	**36,49**	**33,07**	**84,32**	**750,13**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (груша)*	70	0,3	0,2	7,2	31,9
Пром.	Йогурт	150	5,1	3,8	8,3	87,2
	Итого за полдник	**220**	**5,4**	**4**	**15,5**	**119,1**
4	**Ужин**					
220 Тутельян	Макароны отварные с сыром	150	6	4,9	24,1	163,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20 г	1,5	0,2	9,8	46,9
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
	Итого за ужин	**350**	**7,6**	**5,1**	**40,3**	**236,5**
	Итого за день	**1625**	**53,39**	**46,07**	**192,82**	**1367,03**
	Пятница, 2 неделя					
1	**Второй завтрак**					
	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	Итого за второй завтрак	**200**	**4**	**4,1**	**50**	**252,9**
2	**Обед**					
54-2с (5)	Борщ со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-4г (5)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
260 Тутельян	Гуляш из говядины	100	14,55	14	2,89	221
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за обед	**725**	**33,35**	**26,8**	**100,79**	**802,8**
3	**Полдник**					
Пром.	Фрукт (банан)*	70	1,1	0,4	14,7	66,2
	Итого за полдник	**70**	**1,1**	**0,4**	**14,7**	**66,2**
4	**Ужин**					
54-2т (5)	Запеканка творожная с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6
54-2гн (5)	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,1
	Итого за ужин	**350**	**15,7**	**9,2**	**32,6**	**275,7**
	Итого за день	**1345**	**54,15**	**40,5**	**198,09**	**1397,6**