



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДОО «ЭТНОМИРОК»

Е.Н.Затока

Протокол от 29.08.2025 г № 10

Приказ от 01.09.2025 г. № 46/од

**Режим дня
в АНО ДОО «ЭТНОМИРОК»
на 2025-2026 учебный год**

Режим дня. Основной период года (сентябрь – май)

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение.	7.30-8.30
Самостоятельные игры.	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30
Образовательные ситуации (НОД).	9.30-10:45 (согласно расписанию)
Подготовка к прогулке. Прогулка (в случае непогоды – игры, самостоятельная деятельность).	10:50-12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00-12:30
Подготовка ко сну. Туалет, водные процедуры.	12:45-13:00
Сон.	13:00-15:00
Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность.	15:50-16:00
Образовательные ситуации (НОД).	16:00-16:30 (согласно расписанию)
Подготовка к ужину. Ужин.	16:30-17:00
Игры, общение и совместная деятельность.	17:00-17:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (в случае непогоды – занятия с воспитателем).	17:30-18:30
Игры в группе. Уход домой.	18:30-19:30

Режим дня. Теплый период года (июнь-август)

Содержание	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе. Чтение художественной литературы на улице. Познавательно-экспериментальная деятельность. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.00 – 11.45

Подготовка к Обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12:30 – 13:00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00– 15.20
Легкий полдник	15.20 – 15.30
Игры. Чтение художественной литературы. Познавательно-экспериментальная деятельность. Самостоятельная деятельность.	15. 30 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16. 30 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе. Чтение художественной литературы. Познавательно-экспериментальная деятельность. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.00 – 19.30